Dibawah adalah cadangan salinan media sosial (pilihan imej dilampirkan) untuk membantu anda mempromosikan topik kesihatan dan kesejahteraan bagi bulan ini – Menangani Tekanan – di kalangan ahli anda. Jangan ragu untuk berkongsi di platform komunikasi dalaman dan melalui akaun LinkedIn anda sendiri, mengikut kesesuaian.

  

* Kehidupan boleh menjadi tertekan, terutamanya apabila berkaitan dengan pengurusan kewangan dan perhubungan. Bulan ini, pelajari cara untuk mengendalikan hubungan anda dengan wang dan orang tersayang dengan lebih baik. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Adakah kewangan anda menyebabkan tekanan kepada anda? Ketahui pendekatan untuk meningkatkan kewangan dan kesejahteraan anda. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Ketahui 8 petua untuk menghadapi tekanan perhubungan, supaya anda boleh membina hubungan yang lebih baik. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**Bagaimana untuk menyiarkan pada LinkedIn:**

* Buka akaun LinkedIn anda.
* Pilih teks pilihan anda (termasuk pautan) daripada di atas. Salin + tampal
* Pilih imej pilihan anda dan tambah pada siaran anda (simpan imej pada pemacu anda, pilih “tambah foto” sebelum langkah 4)
* Klik “siar”