아래에는 회원들에게 홍보할 수 있는 이달의 건강 및 웰빙 주제 ‘스스로 돌보기’ 소셜미디어 복사본(첨부된 이미지 옵션)이 있습니다. 필요에 따라 내부 연락 플랫폼이나 링크드인(LinkedIn) 계정을 통해 자유롭게 공유하세요.

  

* 특히 재정과 인간관계를 관리할 때 삶에서 스트레스를 받을 수 있습니다. 이번 달에는 돈과 사랑하는 사람들과의 관계를 개선할 수 있는 방법을 살펴봅니다. Optumeap.com/newthismonth #직원건강#웰빙
* 재정 문제로 스트레스를 받고 있나요? 당신의 재정과 복지를 개선하기 위한 방법을 배우세요. Optumeap.com/newthismonth #직원건강#웰빙
* 인간관계 스트레스에 대처하기 위한 8가지 팁을 배워 더 나은 인간관계를 만들 수 있습니다. Optumeap.com/newthismonth #직원건강#웰빙

**링크드인(LinkedIn)에 게시하는 방법:**

* 링크드인(LinkedIn) 계정으로 들어가세요.
* 위에서 원하는 텍스트(링크 포함)을 선택하세요. 복사 및 붙여넣기
* (드라이브에 이미지 저장, “사진 추가” 선택하기) 4단계 전에 원하는 이미지를 선택하고 게시물에 추가합니다.
* “게시”를 누르세요.