**Note to translators: DO NOT translate any text in RED**

**April**

**Social Posts**

Riportiamo di seguito degli esempi di testo da postare sui social media (opzioni di immagine in allegato) per aiutarti a promuovere tra i membri l'argomento relativo a salute e benessere di questo mese, ovvero come gestire lo stress. Sentiti libero di condividerli sulle piattaforme di comunicazione aziendali e sul tuo account LinkedIn, a seconda dei casi.

  

* La vita può essere stressante, soprattutto quando si tratta di gestire finanze e rapporti personali. Questo mese scoprirai i modi per gestire al meglio il tuo rapporto con il denaro e i tuoi cari. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Le tue condizioni finanziarie ti causano stress? Impara gli approcci per migliorare le tue condizioni finanziarie e accrescere il tuo benessere. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Scopri 8 suggerimenti per affrontare lo stress relazionale e creare legami migliori. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Apri il tuo account LinkedIn.
* Seleziona il tuo testo preferito (collegamento compreso) dall'alto. Copia + incolla.
* Scegli la tua immagine preferita e aggiungila al tuo post (salva l'immagine su disco, quindi seleziona “aggiungi foto” prima di passare al punto 4)
* Fai clic su “Pubblica”.