להלן עותק המיועד לרשתות החברתיות (אפשרויות תמונה מצורפות) שנועד לעזור לכם לקדם את נושא הבריאות והרווחה של החודש - התמודדות עם מצבי לחץ - בקרב החברים שלכם. אל תהססו לשתפו בפלטפורמות התקשורת הפנימיות שלכם ובאמצעות חשבונות LinkedIn, לפי הצורך.

  

* החיים יכולים להיות מלחיצים, בייחוד כאשר צריך להתמודד עם ניהול כספים ומערכות יחסים. החודש, תוכלו ללמוד דרכים להתמודדות טובה יותר ביחסים שלכם עם כסף ועם אהוביכם. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* האם המצב הכספי שלכם מלחיץ אתכם? למדו גישות לשיפור המצב הכספי והרווחה שלכם. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* תלמדו 8 טיפים להתמודדות עם לחץ במערכות יחסים, כדי שתוכלו לבנות קשרים טובים יותר. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**איך לשתף ב-LinkedIn:**

* פתחו את חשבון ה- LinkedInשלכם
* בחרו את הטקסט המועדף עליכם (כולל קישור) מלמעלה. העתק+הדבק
* בחרו את התמונה המועדפת עליכם והוסיפו לפוסט שלכם (שמרו את התמונה בכונן שלכם, בחרו "הוסף תמונה" לפני שלב 4)
* לחצו "שתף"