**Note to translators: DO NOT translate any text in RED**

**April**

**Social Posts**

Vous trouverez ci-dessous une proposition de texte à publier sur vos réseaux sociaux (options d’images en pièces jointes) pour promouvoir le thème de la santé et du bien-être de ce mois - « Gérer le stress » auprès de vos membres. N’hésitez pas à le partager sur vos plateformes de communication interne ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

  

* La vie peut être stressante, surtout lorsqu’il s’agit de gérer les finances et les relations. Ce mois-ci, apprenez à mieux gérer votre relation avec l’argent et vos proches. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Votre situation financière est-elle une source de stress ? Découvrez les méthodes pour améliorer votre situation financière et votre bien-être. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Découvrez 8 conseils pour faire face au stress relationnel et établir de meilleures relations. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**Comment publier sur LinkedIn** :

* Ouvrez votre compte LinkedIn
* Sélectionnez le texte que vous préférez (y compris le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre publication (enregistrez l’image sur votre disque dur et sélectionnez « Ajouter une photo ») avant de passer à l’étape 4.
* Cliquez sur « Publier »