A continuación, se sugiere un texto para las redes sociales (se adjuntan opciones de imágenes) que le brindará ayuda para promocionar entre sus miembros el tema de salud y bienestar de este mes: Cómo manejar el estrés. No dude en compartirlo en sus plataformas de comunicación interna y a través de sus propias cuentas de LinkedIn, según considere adecuado.

  

* La vida puede ser estresante, sobre todo cuando se trata de manejar las finanzas y las relaciones. Este mes, aprenda formas de controlar mejor su relación con el dinero y los seres queridos. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* ¿Le estresan sus finanzas? Aprenda métodos para mejorar sus finanzas y su bienestar. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Aprenda 8 consejos para afrontar el estrés en las relaciones, de modo que pueda establecer mejores conexiones. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**Cómo publicar en LinkedIn:**

* Abra su cuenta de LinkedIn.
* Elija el texto que prefiera (incluido el enlace) de las opciones anteriores. Cópielo y péguelo.
* Elija la imagen que prefiera y agréguela a su publicación (guárdela en su disco duro y seleccione la opción para agregar la imagen, antes del paso 4).
* Haga clic en la opción para publicarla.