A continuación se sugiere un texto para las redes sociales (opciones de imágenes adjuntas) que te ayudará a promocionar entre tus contactos el tema de salud y bienestar de este mes: Cómo manejar el estrés. No dudes en compartirlo en tus canales de comunicación interna y a través de tus cuentas de LinkedIn, según corresponda.

  

* La vida puede ser estresante, sobre todo cuando se trata de manejar las finanzas y las relaciones. Este mes, aprende formas para manejar mejor tu relación con el dinero y con tus seres queridos. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* ¿Te estresan tus finanzas? Aprende estrategias para mejorar tus finanzas y tu bienestar. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing
* Te ofrecemos ocho consejos para hacer frente al estrés en las relaciones, para que puedas desarrollar mejores interacciones. Optumeap.com/newthismonth #employeehealth #wellbeing

**Cómo publicar en LinkedIn:**

* Abre tu cuenta de LinkedIn.
* Selecciona el texto que prefieras (incluye el enlace) entre los que aparecen arriba. Copia y pega.
* Elige la imagen que prefieras y agrégala a tu publicación (guarda la imagen en tu disco duro, selecciona "agregar foto") antes del paso 4.
* Haz clic en "Publicar".