



**Üye eğitimi:**

**Aile Fertlerine ve Arkadaşlara Ruh Sağlığı ile ilgili Endişeler Konusunda Destek Olma**

**Mayıs ayının öne çıkan eğitimi**

**Aile Fertlerine ve Arkadaşlara Ruh Sağlığı ile ilgili Endişeler Konusunda Destek Olma.** Zaman zaman hepimiz bir aile ferdimizin ya da arkadaşımızın keyifsiz olduğunu görmüşüzdür. Bu keyifsizlik hâli sürekli olduğunda, özellikle de işleri daha da kötüleştirmekten endişelendiğiniz zamanlarda yapmanız gerekeni tespit etmekte zorlanabilirsiniz. Bu, ruh sağlığınız ve duygusal sağlığınız ile ilgili bir program değildir; aksine, başkalarının zindeliğinde oynayabileceğiniz pozitif rol ile ilgilidir. Muhtemelen bir doktor veya sağlık uzmanı olmadığınızdan sunabileceğiniz destek sınırlıdır; dolayısıyla da bu sınırları bilmeniz önemlidir. Bu sınırlamaları anladıktan sonra, birçok faydalı ve destekleyici diyalog kurabilir ve adım atabilirsiniz.

**Katılımcılar eğitim sürecinde:**

* Aile fertlerinin ve arkadaşlarının karşılaşabileceği yaygın ruh sağlığı sorunlarını belirleyecekler
* Tedavi türlerini gözden geçirecekler
* Ruh sağlığı sorunları olan bir aile ferdini veya arkadaşı nasıl destekleyebileceklerini keşfedecekler
* Ruh sağlığı sorunlarını nasıl destekleyebileceklerine dair bir eylem planı oluşturacaklar

1 saatlik canlı eğitim oturumuna kaydolabilir veya sonradan izleme seçeneğini kullanarak sizin için uygun olduğunda eğitimin kaydını izleyebilirsiniz. Eğitim seçenekleri İngilizce dilinde ve küresel olarak sunulmaktadır.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kaydedilen eğitim oturumları**Sonradan izleme(Soru-Cevap yok)**[Buradan izleyin](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7fb28c34be00103c9b5e00505681900b/playback)****Vaktiniz kısıtlı mı?**10 dakikalık özeti**[buradan izleyin](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/9bc38fb8beca103cafae005056818d08/playback)** | **14 Mayıs**13:00-14:00 BST(Soru-Cevap dâhil)[**Şimdi kaydolun**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APA1YAO) | **15 Mayıs**07:00-08:00 BST(Soru-Cevap dâhil)[**Şimdi kaydolun**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APDFYA4) | **21 Mayıs**17:00-18:00 BST(Soru-Cevap dâhil)[**Şimdi kaydolun**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APWbYAO) | **23 Mayıs**19:00-20:00 BST(Soru-Cevap dâhil)[**Şimdi kaydolun**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APYDYA4) |

**Canlı eğitim oturumu seçenekleri için katılım sınırlıdır, bu nedenle önceden kayıt yaptırılması gereklidir.**

Bu program, acil durum veya acil sağlık hizmetleri ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, Amerika Birleşik Devletleri'ndeyseniz 911'i, Amerika Birleşik Devletleri dışındaysanız yerel acil durum hizmet numaralarını arayın veya en yakın acil servise gidin. Bu program, bir doktor veya uzman bakımının yerini tutmaz. Bir çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum veya iştiraklerine ya da arayanın bu hizmetleri doğrudan veya dolaylı (ör. işveren veya sağlık planı) aldığı herhangi bir bağlı kuruluşa karşı yasal işlem başlatılmasını içerebilecek sorunlarda yasal danışmanlık sağlanmayacaktır. Bu program ve tüm bileşenleri, özellikle 16 yaş altı aile fertlerine yönelik hizmetler, tüm konumlarda mevcut olmayabilir ve önceden bildirimde bulunmaksızın değişime tabidir. Çalışan Destek Programı kaynaklarının deneyimi ve/veya eğitim düzeyleri, sözleşme gerekliliklerine ya da ülkenin düzenleme amaçlı gerekliliklerine göre değişiklik gösterebilir. Kapsam ile ilgili istisnalar ve kısıtlamalar geçerli olabilir.

© 2023 Optum, Inc. Tüm hakları saklıdır. Optum, ABD ve diğer yargı bölgelerinde Optum, Inc. şirketinin tescilli ticari markasıdır. Tüm diğer marka veya ürün adları, ilgili sahiplerinin mülkiyetindeki ticari markalar veya tescilli ticari markalardır. Optum, fırsat eşitliği sunan bir işverendir.