



**Обучение для участников:**

**как оказать поддержку друзьям и членам семьи в вопросах психического здоровья**

**Тематические тренинги в мае**

**Как оказать поддержку друзьям и членам семьи в вопросах психического здоровья.** Иногда все мы сталкиваемся с плохим настроением наших друзей и близких. Когда плохое настроение сохраняется в течение длительного времени, сложно понять, как следует реагировать, из-за опасений ухудшить ситуацию. Эта программа не направлена на работу с вашим психическим и эмоциональным здоровьем, но она поможет вам сыграть положительную роль в обеспечении благополучия других людей. Поскольку вы, вероятно, не являетесь врачом или медицинским работником, помощь, которую вы можете оказать, имеет границы, и их важно знать. Как только вы осознаете эти ограничения, вы сможете оказать большую поддержку беседами и действиями.

**Участники смогут:**

* Определить распространенные проблемы психического здоровья, с которыми могут столкнуться друзья и близкие.
* Изучить виды лечения
* Узнать, как поддержать друга или члена семьи, если у них возникают проблемы, связанные с психическим здоровьем
* Составить план действий по оказанию помощи в решении проблем психического здоровья

Зарегистрируйтесь на одночасовой семинар в реальном времени или посмотрите его в записи, когда вам будет удобно. Семинары проводятся на английском языке и доступны по всему миру.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Семинары в записи**  По запросу  (без ответов на вопросы)  **[Смотрите здесь](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7fb28c34be00103c9b5e00505681900b/playback)**  **Нет времени?**  С кратким содержанием (10 минут)    **[можно ознакомиться здесь](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/9bc38fb8beca103cafae005056818d08/playback)** | **14 мая**  с 13:00 до 14:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APA1YAO) | **15 мая**  с 7:00 до 8:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APDFYA4) | **21 мая**  с 17:00 до 18:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APWbYAO) | **23 мая**  с 19:00 до 20:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APYDYA4) |

**Количество мест для участия в онлайн-семинарах ограничено, поэтому следует регистрироваться заранее.**

Знания, полученные при участии этой программе, не следует использовать с целью оказания экстренной или срочной помощи. В экстренной ситуации звоните по номеру 911, если вы находитесь в США, или по номеру телефона местной службы экстренной помощи, если вы находитесь за пределами США, или обращайтесь в ближайшее отделение экстренной медицинской помощи. Эта программа не заменяет лечения у врача или специалиста. Ввиду возможного конфликта интересов юридические консультации не будут предоставляться по вопросам, которые могут повлечь за собой судебный иск против корпорации Optum, аффилированных с нею лиц или любой организации, через которую звонящий прямо или косвенно получает данные услуги (например, работодатель или план медицинского страхования). Данная программа и все ее составляющие, в частности услуги для членов семьи моложе 16 лет, могут быть доступны не во всех странах и могут быть изменены без предварительного уведомления. Требования к материалам по Программе помощи сотрудникам (в части образовательного уровня и опыта) могут различаться в зависимости от требований договора или нормативных требований страны. Могут применяться исключения и ограничения покрытия.

© 2023 Optum, Inc. Все права защищены. Optum – это зарегистрированный товарный знак Optum, Inc. в США и других странах. Все прочие торговые марки или названия продуктов являются товарными знаками или зарегистрированными знаками, принадлежащими их непосредственным владельцам. Optum предоставляет равные возможности при трудоустройстве.