



**가입자 교육:**

**친구, 가족과 함께 하는 정신 건강 문제 도움 주기**

**5월의 주요 교육**

**친구, 가족과 함께 하는 정신 건강 문제 도움 주기.** 때때로 우리에겐 우울한 기분으로 힘들어하는 친구나 가족들이 있습니다. 우울한 기분이 지속되면 상황이 안좋아지게 될까봐 무엇을 해야 할지 모를 때가 있습니다. 본 프로그램은 여러분의 정신적, 정서적 건강에 관한 프로그램이 아니라 다른 사람의 웰빙을 위해 여러분이 할 수 있는 긍정적인 역할에 관한 정보를 주는 프로그램입니다. 여러분은 의사나 의료 전문가가 아니기 때문에 제공할 수 있는 지원에는 한계가 있으므로 그러한 한계를 아는 것이 중요합니다. 그리고 나서 그러한 한계를 이해하면 유용하고 도움이 되는 많은 대화와 조치를 할 수 있습니다.

**참가자들은:**

* 친구들과 가족이 겪고 있는 일반적인 정신 건강 문제를 파악합니다.
* 치료 유형을 검토합니다.
* 정신 건강 문제가 있는 친구나 가족을 돕는 방법을 알아봅니다.
* 정신 건강 문제를 도울 방법에 대한 실천 계획을 세웁니다.

1시간짜리 라이브 교육 세션에 등록하거나 주문형 옵션을 사용하여 편리한 시기에 교육 내용을 확인하시기 바랍니다. 교육 옵션은 영어로 제공되며 전 세계적으로 이용 가능합니다.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **세션 녹화본**  주문형  (질의 응답 불가)  **[여기서 시청하세요](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7fb28c34be00103c9b5e00505681900b/playback)**  **바쁘십니까?**  10분 요약본을    **[여기서 시청하세요](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/9bc38fb8beca103cafae005056818d08/playback)** | **5월 14일**  1-2 PM BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APA1YAO) | **5월 15일**  7-8 AM BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APDFYA4) | **5월 21일**  5-6 PM BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APWbYAO) | **5월 23일**  7-8 PM BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APYDYA4) |

**라이브 교육 세션은 공간이 제한되어 있으므로 사전 등록을 하시기 바랍니다.**

본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 치료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황이 발생하면 미국의 경우 911번으로 전화하고, 미국 외 지역의 경우 지역 응급 서비스 전화번호로 전화하거나 가장 가까운 응급실을 방문하십시오. 이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지 않습니다. 잠재적 이해 상충 문제로 인해, Optium 혹은 그 계열사 또는 이러한 서비스를 직간접적으로 제공하고 있는 어떤 단체(예를 들어, 고용주 혹은 건강 플랜)를 상대로 법적 조치를 수반할 수 있는 사안에 대해서는 법적 자문이 제공되지 않을 것입니다. 이 프로그램 및 모든 구성 요소, 특히 16세 미만의 가족 구성원을 위한 서비스는 어떤 지역에서는 제공되지 않을 수 있으며 사전 통지 없이 변경될 수 있습니다. 직원 지원 프로그램 리소스의 경험 및/또는 교육 수준은 계약 요건 또는 국가별 규제 요건에 따라 다를 수 있습니다. 보장 제외 및 제한 사항이 적용될 수 있습니다.

© 2023 Optum, Inc. 모든 권한 보유. Optum은 미국과 관할 지역에서 Optum의 등록 상표입니다. 모든 기타 브랜드 또는 제품 이름은 각 소유주의 자산에 대한 상표 또는 등록 상표입니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공하는 고용주입니다.