



**Formazione per i membri:**

**Supporto alle problematiche di salute mentale con amici e familiari**

**Formazione in evidenza a maggio**

**Supporto alle problematiche di salute mentale con amici e familiari.** Ogni tanto capita a tutti di avere amici o familiari che soffrono di umore basso. Se l’umore basso persiste è difficile sapere cosa fare, soprattutto quando si teme di peggiorare le cose. Questo non è un programma per la salute mentale ed emotiva, ma riguarda il ruolo estremamente positivo che puoi svolgere per il benessere altrui. Dato che probabilmente non sei un medico o un operatore sanitario, ci sono dei limiti al supporto che puoi offrire e che è importante riconoscere. Una volta compresi questi limiti, puoi renderti utile con un gran numero di conversazioni e azioni di supporto.

**I partecipanti potranno:**

* Identificare i problemi comuni di salute mentale che amici e familiari potrebbero dover affrontare
* Distinguere le tipologie di trattamento
* Imparare a supportare amici o familiari con problemi di salute mentale
* Creare un piano d’azione per supportare i problemi di salute mentale

Iscriviti a una sessione di formazione dal vivo della durata di 1 ora oppure utilizza l’opzione su richiesta per accedere alla formazione quando preferisci. La formazione viene erogata in lingua inglese ed è disponibile a livello globale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessioni registrate**  Su richiesta  (senza sessione Q&A)  **[Guarda qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7fb28c34be00103c9b5e00505681900b/playback)**  **Hai poco tempo?**  Guarda il riepilogo di 10 minuti    **[qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/9bc38fb8beca103cafae005056818d08/playback)** | **14 maggio**  1-2 PM BST  (con sessione Q&A)  [**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APA1YAO) | **15 maggio**  7-8 AM BST  (con sessione Q&A)  [**Iscriviti ora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APDFYA4) | **21 maggio**  5-6 PM BST  (con sessione Q&A)  [**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APWbYAO) | **23 maggio**  7-8 PM BST  (con sessione Q&A)  [**Iscriviti ora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APYDYA4) |

**L’accesso alle sessioni di formazione dal vivo è limitato. È richiesta pertanto l’iscrizione anticipata.**

**Per iniziare**

Questo programma non deve essere utilizzato per cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza chiama il 911 se ti trovi negli Stati Uniti, contatta il numero dei servizi di emergenza locali se ti trovi al di fuori degli Stati Uniti oppure recati al pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Dato il potenziale conflitto di interessi, non verrà fornita consulenza legale su questioni che potrebbero comportare un’azione legale contro Optum o i suoi affiliati, o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve direttamente o indirettamente questi servizi (es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per familiari di età inferiore ai 16 anni, potrebbero non essere disponibili in determinate località ed essere soggetti a modifiche senza alcun preavviso. L’esperienza e/o il livello di istruzione delle risorse del Programma di assistenza per dipendenti possono variare in base ai requisiti contrattuali o normativi del Paese. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.