



**הדרכה לחברים:**

**תמיכה בבעיות בתחום בריאות הנפש של חברים ובני משפחה**

**הדרכות נבחרות במאי**

**תמיכה בבעיות בתחום בריאות הנפש של חברים ובני משפחה.** מדי פעם לכולנו יש חברים או משפחה שסובלים ממצב רוח ירוד. כאשר מצב רוח ירוד נמשך, קשה לדעת מה לעשות, במיוחד כשאתם מפחדים להחמיר את המצב. תוכנית זו אינה עוסקת בבריאותכם הנפשית והרגשית, אלא בתפקיד החיובי מאוד שיכול להיות לכם בנוגע לרווחתם של אחרים. מכיוון שכנראה אינכם רופאים או אנשי מקצוע בתחום הבריאות, יש גבול לתמיכה שאתם יכולים לתת, לכן חשוב להכיר את הגבולות הללו. לאחר מכן, ברגע שאתם מבינים את המגבלות הללו, יש הרבה שיחות ופעולות מועילות ותומכות שאתם יכולים לבצע.

**המשתתפים:**

* יזהו בעיות נפשיות נפוצות שחברים ובני משפחה עשויים להתמודד איתן
* יבחנו סוגי טיפול שונים
* יבחנו דרכים שבהן אפשר לתמוך בחבר או בן משפחה עם בעיות נפשיות
* ייצרו תוכנית פעולה לתמיכה בבעיות נפשיות

הירשמו להדרכה בת שעה בשידור חי או השתמשו באופציה לצפייה בהקלטות הדרכה בזמן שנוח לכם. אפשרויות ההדרכה ניתנות באנגלית, והן זמינות ברחבי העולם.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **שיעורים מוקלטים**  הקלטות  (ללא שאלות ותשובות)  **[צפו כאן](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7fb28c34be00103c9b5e00505681900b/playback)**  **אין לכם הרבה זמן?**  צפו בתקציר בן 10 הדקות    **[כאן](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/9bc38fb8beca103cafae005056818d08/playback)** | **14 במאי**  14:00-13:00 שעון בריטניה  (עם שאלות ותשובות)  [**הירשמו עכשיו**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APA1YAO) | **15 במאי**  08:00-07:00 שעון בריטניה  (עם שאלות ותשובות)  [**הירשמו עכשיו**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APDFYA4) | **21 במאי**  18:00-17:00 שעון בריטניה  (עם שאלות ותשובות)  [**הירשמו עכשיו**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APWbYAO) | **23במאי**  20:00-19:00 שעון בריטניה  (עם שאלות ותשובות)  [**הירשמו עכשיו**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APYDYA4) |

**מספר המקומות להדרכות בשידור חי מוגבל ולכן נדרשת הרשמה מראש.**

**התחילו**

התוכנית אינה מיועדת לשימוש במקרי חירום או במקרה של צורך בטיפול מיידי. במצב חירום, התקשרו למספר 911 אם אתם בארצות הברית, או למספר הטלפון של שירותי החירום המקומיים אם אתם מחוץ לארה"ב, או גשו למרכז רפואת החירום או לחדר המיון הקרוב. התוכנית אינה תחליף לטיפול רפואי או מקצועי. עקב הפוטנציאל להיווצרות של ניגוד אינטרסים, לא יינתן ייעוץ משפטי בנושאים שעשויים לכלול פעולה משפטית נגד Optum או שותפיה, או נגד כל ישות שבאמצעותה המתקשר מקבל שירותים אלה באופן ישיר או עקיף (למשל: מעסיק או ביטוח בריאות). ייתכן שתוכנית זו וכל מרכיביה, במיוחד שירותים לבני משפחה מתחת לגיל 16, לא יהיו זמינים בכל המקומות, והיא נתונה לשינויים ללא הודעה מוקדמת. הניסיון ו/או רמות ההשכלה של אנשי המקצוע בתוכנית הסיוע לעובדים עשויים להשתנות בהתאם לדרישות החוזה או לדרישות הרגולציה של המדינה. ייתכנו החרגות ומגבלות כיסוי.

© 2023 Optum, Inc., כל הזכויות שמורות. Optum הוא סימן מסחרי רשום של Optum, Inc. בארה"ב ובתחומי שיפוט אחרים. כל שמות המותגים או המוצרים האחרים הם סימנים מסחריים או סימנים רשומים של קניין בעליהם השונים. Optum היא מעסיקה התומכת בשוויון הזדמנויות בתעסוקה.