



**Mitgliederschulung:**

**Unterstützung von Freunden und Familienangehörigen bei Problemen mit der psychischen Gesundheit**

**Vorgestellte Schulung im Mai**

**Unterstützung von Freunden und Familienangehörigen bei Problemen mit der psychischen Gesundheit.** Es kommt vor, dass Freunde oder Familienangehörige an einem Stimmungstief leiden. Wenn die schlechte Stimmung anhält, beginnen wir, uns Sorgen zu machen und möchten etwas tun, damit es nicht noch schlimmer wird. In diesem Programm geht es nicht um Ihre geistige und emotionale Gesundheit, sondern um die überaus positive Rolle, die Sie für das Wohlbefinden anderer spielen können. Wir sind weder Arzt noch medizinisches Fachpersonal, deshalb sind unserer Unterstützung Grenzen gesetzt, und es ist wichtig, dass Sie diese Grenzen kennen. Im Rahmen dieser begrenzten Möglichkeiten gibt es viele hilfreiche und unterstützende Gespräche und Schritte, die Sie unternehmen können.

**Inhalte der Sitzung:**

* Die häufig auftretenden Probleme mit der geistigen Gesundheit erkennen, unter denen Freunde und Familienmitglieder leiden könnten
* Die Behandlungsarten besprechen
* Erkunden, wie Sie Freunde und Familienmitglieder mit Problemen mit der psychischen Gesundheit unterstützen können
* Einen Maßnahmenplan erstellen, wie Sie Menschen mit Problemen mit der psychischen Gesundheit unterstützen können

Melden Sie sich für die einstündige Schulung an oder rufen Sie sie über die On-Demand Option ab und sehen sich die Schulung, wenn es Ihnen passt. Die Schulungen werden weltweit in englischer Sprache angeboten.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aufgezeichnete Sitzungen**  Auf Abruf  (keine Fragen und Antworten)  **[Hier ansehen](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/7fb28c34be00103c9b5e00505681900b/playback)**  **Sie haben wenig Zeit?**  Die zehnminütige Zusammenfassung finden Sie    **[hier](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/9bc38fb8beca103cafae005056818d08/playback)** | **14. Mai**  7:00 bis 8:00 Uhr (BST)  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APA1YAO) | **15. Mai**  7:00 bis 8:00 Uhr (BST)  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APDFYA4) | **21. Mai**  17:00 bis 18:00 Uhr (BST)  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APWbYAO) | **23. Mai**  7:00 bis 8:00 Uhr (BST)  (mit Fragen und Antworten)  [**Jetzt anmelden**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000APYDYA4) |

**Die Teilnehmerzahl der Live-Schulungen ist begrenzt, bitte melden Sie sich vorher an.**

Dieses Programm ist nicht für Notfälle oder dringenden Behandlungsbedarf bestimmt. Rufen Sie in Notfällen in den USA unter 911 den Rettungsdienst. Außerhalb der USA wenden Sie sich bitte an den örtlichen Notruf oder gehen in die nächstgelegene Notaufnahme. Dieses Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft. Wegen möglicher Interessenskonflikte werden keine rechtlichen Beratungen zu Problemen angeboten, die rechtliche Schritte gegen Optum, seine Partnerunternehmen oder andere Einrichtungen nach sich ziehen, über die der Kläger oder die Klägerin direkt oder indirekt Leistungen erhält (z. B. Arbeitgeber oder Krankenversicherung). Dieses Programm und alle seine Komponenten, insbesondere Dienstleistungen für Familienmitglieder unter 16 Jahren, sind möglicherweise nicht an allen Standorten verfügbar und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Erfahrung und/oder das Ausbildungsniveau im Employee Assistance Program (Beratungsprogramm für Mitarbeiter) können je nach Vertragsbedingungen oder landesspezifischen behördlichen Anforderungen unterschiedlich sein. In bestimmten Fällen ist eine Deckung ausgeschlossen oder nur eingeschränkt möglich.

© 2023 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Optum ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und in anderen Rechtsgebieten. Alle anderen Marken- oder Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Als Arbeitgeber fördert Optum die Chancengleichheit.