



**Formazione per i membri:**

**Menopausa e salute mentale**

**Formazione in evidenza a marzo**

**Menopausa e salute mentale**. Per una donna, la menopausa segna la fine del ciclo mestruale e dell’età fertile. Alcune donne aspettano con ansia questo cambiamento, altre no. La maggior parte delle donne, tuttavia, non accetta i sintomi che accompagnano la menopausa, soprattutto quando si tratta di salute mentale. In questa sessione analizzeremo il rapporto tra menopausa e salute mentale, sfatando alcuni miti e presentando i fatti concreti. Questa sessione comprende anche alcune strategie pratiche per le donne che entrano in questa fase della vita e per i rispettivi colleghi, manager e organizzazioni che desiderano saperne di più per dare supporto.

Riepilogo della formazione

* Scoprire cos’è la menopausa e come può influire sul benessere mentale
* Scoprire come l’aspetto culturale può influire sull’esperienza femminile della menopausa
* Discutere dell’impatto della menopausa sul posto di lavoro
* Offrire soluzioni flessibili e creative a sostegno delle donne prima, durante e dopo la menopausa

Iscriviti a una lezione dal vivo della durata di 1 ora oppure utilizza l’opzione su richiesta per accedere alle lezioni registrate quando ti rimane più comodo. La formazione viene erogata in lingua inglese ed è disponibile a livello globale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessioni registrate**  Su richiesta  (senza sessione Q&A) | **10 marzo**  1-2 PM GMT  (con sessione Q&A) | **13 marzo**  7-8 AM GMT  (con sessione Q&A) | **17 marzo**  5-6 PM GMT  (con sessione Q&A) | **19 marzo**  7-8 PM GMT  (con sessione Q&A) |
| **[Guarda qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/95c5734eac63103dbbf3fa5954ceed9c/playback)**  **Hai poco tempo?**  Guarda il riepilogo di 10 minuti  **[qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/4f1f3181ac6a103dbed73206c688ef1c/playback)** | [**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWNJYA2) | [**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWLhYAM) | [**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWTlYAM) | [**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWWzYAM) |

**L’accesso alle sessioni di formazione dal vivo è limitato. Pertanto, è richiesta l’iscrizione anticipata.**

**Per iniziare**

Questo programma non deve essere utilizzato per cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza chiama il 911 se ti trovi negli Stati Uniti, contatta il numero dei servizi di emergenza se ti trovi fuori dagli Stati Uniti, oppure recati al pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Dato il potenziale conflitto di interessi, non verrà fornita la consulenza legale su questioni che potrebbero comportare un’azione legale contro Optum o i suoi affiliati, o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve direttamente o indirettamente questi servizi (es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per familiari di età inferiore ai 16 anni, potrebbero non essere disponibili in determinate località ed essere soggetti a modifiche senza alcun preavviso. L'esperienza e/o i livelli di istruzione delle risorse delle Soluzioni di benessere emotivo possono variare in base ai requisiti contrattuali o normativi del Paese. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.

© 2025 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.