



**Mitgliederschulung:**

**Menopause und die psychische Gesundheit**

**Vorgestellte Schulung im März**

**Menopause und die psychische Gesundheit**. Mit der Menopause hört die Periode einer Frau auf und ihre reproduktiven Jahre enden. Manche Frauen freuen sich auf diese Änderung, andere jedoch nicht. Die meisten Frauen freuen sich jedoch nicht über die Symptome, welche die Menopause begleiten, insbesondere hinsichtlich ihrer psychischen Gesundheit. In dieser Sitzung werden wir die Menopause und die psychische Gesundheit behandeln, einige der Mythen wiederlegen und die Fakten präsentieren. In dieser Sitzung werden wir auch einige praktische Strategien für Frauen besprechen, die in diesen Lebensabschnitt eintreten, die ebenso für Kolleginnen und Kollegen, Manager und Organisationen geeignet sind, die mehr verstehen und Unterstützung bieten möchten.

Inhalte der Schulung

* Verstehen, was die Menopause ist und wie sie sich auf die geistige Gesundheit auswirkt.
* Erkunden, wie sich eine Kultur auf die Erfahrungen einer Frau mit der Menopause auswirken kann
* Die Auswirkungen der Menopause am Arbeitsplatz besprechen
* Flexible, kreative Lösungen bieten, die Frauen vor, während und nach ihrer Erfahrung mit der Menopause unterstützen.

Melden Sie sich zu einem für Sie passenden Zeitpunkt für die einstündige Schulung an oder nutzen Sie die On-Demand-Option. Die Schulungen werden weltweit in englischer Sprache angeboten.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aufgezeichnete Sitzungen**On demand(keine Fragen und Antworten)**[Hier ansehen](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/95c5734eac63103dbbf3fa5954ceed9c/playback)****Sie haben wenig Zeit?**Sehen Sie sich**[hier](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/4f1f3181ac6a103dbed73206c688ef1c/playback)** [die zehnminütige Zusammenfassung an](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/4f1f3181ac6a103dbed73206c688ef1c/playback) | **10. März**13.00 bis 14.00 Uhr (GMT)(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWNJYA2) | **13. März**7.00 bis 8.00 Uhr (GMT)(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWLhYAM) | **17. März** 17.00 bis 18.00 Uhr (GMT)(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWTlYAM) | **19. März**19.00 bis 20.00 Uhr (GMT)(mit Fragen und Antworten)[**Jetzt anmelden**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27UI000000fWWzYAM) |

**Die Teilnehmerzahl der Live-Schulungen ist begrenzt, bitte melden Sie sich vorher an.**

**Los geht’s**

Dieses Programm ist nicht für Notfälle oder dringenden Behandlungsbedarf bestimmt. Rufen Sie in Notfällen in den USA unter 911 den Rettungsdienst. Außerhalb der USA wenden Sie sich bitte an den örtlichen Notruf oder gehen Sie in die nächstgelegene Notaufnahme. Dieses Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder eine medizinische Fachkraft. Wegen möglicher Interessenskonflikte werden keine rechtlichen Beratungen zu Problemen angeboten, die rechtliche Schritte gegen Optum, seine Partnerunternehmen oder andere Einrichtungen, über die der Anrufer diese Dienstleistungen direkt oder indirekt erhält (z. B. Arbeitgeber oder Krankenkasse), beinhalten könnten. Dieses Programm und alle seine Komponenten, insbesondere Dienstleistungen für Familienmitglieder unter 16 Jahren, sind möglicherweise nicht an allen Standorten verfügbar und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Erfahrung und/oder das Ausbildungsniveau in den Lösungen für emotionales Wohlbefinden können je nach Vertragsbedingungen oder landesspezifischen behördlichen Anforderungen unterschiedlich sein. Es können Ausschlüsse und Einschränkungen des Versicherungsschutzes gelten.

© 2025 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Optum ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und in anderen Rechtsgebieten. Alle anderen Marken- oder Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Als Arbeitgeber fördert Optum die Chancengleichheit.