Di seguito è riportato il testo suggerito per i social media (opzioni immagine allegate) per aiutarti a promuovere tra i soci l’argomento di salute e benessere di questo mese: la salute mentale delle donne. Puoi condividere questi contenuti sulle tue piattaforme di comunicazione interne e sui tuoi account LinkedIn, a seconda dei casi.

   

* L’8 marzo è la Giornata internazionale della donna. Scopri come puoi contribuire a sostenere la salute mentale e il benessere delle donne nella tua vita, attraverso le principali transizioni e sfide della vita. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024
* Se stai lottando con l’infertilità, nessuno può dirti come sentirti o cosa fare. Ma speriamo che leggere queste righe ti aiuti a superare ciò che stai attraversando e a sentire di poter contare su un sostegno. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024
* In tutto il mondo, molte donne in gravidanza o che hanno appena partorito sperimentano depressione e ansia, entrambe curabili. Scopri i segni e i sintomi, nonché le opzioni di auto-aiuto e trattamento professionale. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024
* La menopausa è un processo biologico naturale che si verifica in genere con l’avanzare dell’età. Eppure, non se ne parla quasi mai. Aiuta a iniziare la conversazione: leggi questa rapida panoramica su cosa aspettarti durante la menopausa. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Apri il tuo account LinkedIn.
* Seleziona il tuo testo preferito (collegamento compreso) dall’alto. Copia + incolla.
* Scegli la tua immagine preferita e aggiungila al post (salva l’immagine su disco, quindi seleziona “Aggiungi foto” prima di passare al punto 4).
* Fai clic su “Pubblica”.