Vous trouverez ci-dessous des propositions de textes pour les réseaux sociaux (choix d’images ci-joints) qui vous aideront à promouvoir le thème de santé et de bien-être du mois, la santé mentale des femmes, auprès de vos membres. N’hésitez pas à les publier sur vos plateformes de communication internes, ainsi que sur vos propres comptes LinkedIn, le cas échéant.

   

* Le 8 mars est la Journée internationale de la femme. Découvrez comment vous pouvez contribuer à soutenir la santé mentale et le bien-être des femmes qui vous entourent, à travers les transitions et les défis majeurs de la vie. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024
* Si vous souffrez d’infertilité, personne ne peut vous dire comment vous sentir ni que faire. Mais j’espère que lire ceci vous aidera à surmonter ce que vous vivez et à vous sentir soutenue. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024
* À l’échelle mondiale, de nombreuses femmes enceintes ou qui viennent d’accoucher souffrent de dépression et d’anxiété, deux problèmes traitables. Découvrez les signes et symptômes ainsi que les options d’auto-assistance et de traitement professionnel. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024
* La ménopause est un processus biologique naturel qui se produit quand les femmes vieillissent. Pourtant, très peu en parlent. Aidez à lancer la conversation – lisez cet aperçu rapide de ce à quoi s’attendre pendant la ménopause. [optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR) #employeehealth #wellbeing #internationalwomensday #IWD2024

**Comment publier sur LinkedIn** :

* Ouvrez votre compte LinkedIn.
* Sélectionnez le texte que vous préférez (avec le lien) ci-dessus. Faites un copier-coller.
* Choisissez votre image préférée et ajoutez-la à votre message (enregistrez l’image sur votre disque dur, puis sélectionnez « Ajouter une photo » avant de passer à l’étape 4).
* Cliquez sur « Publier ».