



**会员培训：**

**更年期和心理健康**

**三月特色培训**

**更年期和心理健康。**更年期标志着女性经期和生育年龄的结束。有些女性期待这种改变，而有些女性则不期待。然而，大多数女性并不喜欢更年期带来的症状，尤其是在心理健康方面。本期将揭开更年期和心理健康的神秘面纱，消除一些传言，并向大家呈现事实。本期还会向即将进入这一人生阶段的女性，以及希望了解更多信息并给予他人支持的同事、经理和机构提供一些实用策略。

**参与者将：**

* 了解什么是更年期，以及更年期如何影响心理健康。
* 探索文化如何影响女性的更年期经历。
* 讨论如何在工作场所展开有关更年期的对话，以及有什么可能对个人和机构层面有帮助的事情。

您可以注册参加时长 1 小时的现场培训课程，或者在方便时按需观看培训课程。培训语言为英语，全球各地均可观看。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **录制课程**  按需观看  （无问答环节）  **[点击此处观看](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c113de3a8dbd103cbb7f005056818b09/playback)**  **日程繁忙？**  点击此处观看 10 分钟课程摘要    **[点击此处](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/f9652a848dc5103c9faf00505681b4d1/playback)** | **3 月 5 日**  上午 7-8 点（格林威治标准时间）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBAYA4) | **3 月 5 日**  下午 7-8 点（格林威治标准时间）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBKYA4) | **3 月 7 日**  下午 5-6 点（格林威治标准时间）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBPYA4) | **3 月 8 日**  下午 1-2 点（格林威治标准时间）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBUYA4) |

**真播培训课程名额有限，请务必提前注册。**

**立即开始**

本计划不得用于紧急情况或紧急护理需求。若遇到紧急情况，如果您在美国，请拨打 911，如果您在美国以外的地区，请拨打当地的紧急服务电话号码，或者前往最近的门诊和急诊室。本计划不得替代医生或专业人士的 医疗护理。由于可能存在利益冲突，我们不会就可能涉及对 Optum、其 附属公司、致电直接或间接通过其接收这些服务的任何实体（例如，雇主或健康计划）采取法律行动的事宜提供法律咨询。某些地区可能无法提供本计划及其任何组成部分（尤其是为 16 岁以下家庭成员提供的服务），如有变更，恕不提前通知。员工援助计划资源的相关体验和/或教育水平可能因合同要求或国家监管要求而异。可能存在保险责任豁免和限制条款。

版权所有 © 2023 Optum, Inc.Optum 是 Optum, Inc. 在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标或注册商标。Optum 是一家提供平等机会的雇主。