



**Üye eğitimi:**

**Menopoz ve Akıl Sağlığı**

**Mart ayının öne çıkan eğitimi**

**Menopoz ve Akıl Sağlığı.** Menopoz, bir kadının adet görmesinin ve üreme yıllarının sonunu işaret eder. Bazı kadınlar bu değişimi sabırsızlıkla beklerken bazılarıysa beklemez. Ancak çoğu kadın menopozla birlikte gelen belirtileri, özellikle de akıl sağlığı söz konusu olduğunda hiç de hoş karşılamıyor. Bu oturumda menopoz ve akıl sağlığı konuları ele alınacak, bazı mitler çürütülecek ve gerçekler sunulacaktır. Bu oturumda ayrıca yaşamın bu aşamasına giren kadınların yanı sıra, daha fazlasını anlamak ve destek sağlamak isteyen meslektaşları, yöneticileri ve kuruluşları için pratik stratejilere yer verilecektir.

**Katılımcıların eğitim sürecinde:**

* Menopozun ne olduğunu ve akıl sağlığını nasıl etkileyebileceğini anlayın.
* Kültürün, bir kadının menopoz deneyimini nasıl etkileyebileceğini keşfedin.
* İşyerinde menopozla ilgili diyaloğun nasıl başlatılacağını ve bireysel ve kurumsal düzeyde nelerin yardımcı olabileceğini tartışın.

Canlı, 1 saatlik eğitim oturumuna kaydolun veya sizin için uygun olduğunda eğitimi izlemek için önceden kaydedilmiş seçeneğini kullanın. Eğitim seçenekleri İngilizcedir ve küresel olarak mevcuttur.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kaydedilen oturumlar**  Önceden kaydedilmiş  (Soru-Cevap yok)  **[Buradan izleyin](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c113de3a8dbd103cbb7f005056818b09/playback)**  **Vaktiniz kısıtlı mı?**  10 dakikalık özete bakın    **[Buradan izleyin](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/f9652a848dc5103c9faf00505681b4d1/playback)** | **5 Mart**  ÖĞLEDEN ÖNCE 7-8 GMT  (Soru-Cevaplı)  [**Şimdi kaydol**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBAYA4) | **5 Mart**  ÖĞLEDEN SONRA 7-8 GMT  (Soru-Cevaplı)  [**Şimdi kaydol**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBKYA4) | **7 Mart**  ÖĞLEDEN SONRA 5-6 GMT  (Soru-Cevaplı)  [**Şimdi kaydol**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBPYA4) | **8 Mart**  ÖĞLEDEN SONRA 1-2 GMT  (Soru-Cevaplı)  [**Şimdi kaydol**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBUYA4) |

**Canlı eğitim oturumu seçenekleri için alan sınırlıdır bu yüzden önceden kayıt yaptırılması gereklidir.**

**Başlayın**

Bu program acil durum veya acil sağlık hizmetlerine yönelik ihtiyaçlar için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, Amerika Birleşik Devletleri'ndeyseniz 911'i, Amerika Birleşik Devletleri dışındaysanız yerel acil durum hizmet numaralarını arayın veya en yakın ambulans ya da acil servise başvurun. Bu program bir doktor veya uzman bakımının yerini almaz. Bir çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum veya iştiraklerine ya da arayanın bu hizmetleri doğrudan veya dolaylı (ör. işveren veya sağlık planı) aldığı herhangi bir bağlı kuruluşa karşı yasal işlem başlatılmasını içerebilecek sorunlarda yasal danışmanlık sağlanmayacaktır. Bu program ve tüm bileşenleri, özellikle 16 yaş altı aile fertlerine hizmetler, tüm konumlarda mevcut olmayabilir ve önceden bildirimde bulunmaksızın değişime tabidir. Çalışan Destek Programı kaynaklarının deneyimi ve/veya eğitim düzeyleri, sözleşme gerekliliklerine ya da ülkenin düzenleme amaçlı gerekliliklerine göre değişiklik gösterebilir. Kapsam dışı tutma durumları ve sınırlamalar olabilir.

© 2023 Optum, Inc. Tüm hakları saklıdır. Optum, ABD ve diğer yargı bölgelerinde Optum, Inc.'in tescilli markasıdır. Tüm diğer marka ve ürün isimleri, ilgili sahiplerinin mülkiyetindeki ticari markaları veya tescilli markalarıdır. Optum, fırsat eşitliği tanıyan bir işverendir.