



**Corso di formazione per i soci:**

**Menopausa e salute mentale**

**Formazione in evidenza a marzo**

**Menopausa e salute mentale.** La menopausa segna la fine del ciclo mestruale e degli anni fertili di una donna. Alcune donne attendono con impazienza questo cambiamento, altre no. La maggior parte delle donne, tuttavia, non accoglie con favore i sintomi che derivano dalla menopausa, in particolare quando si tratta della loro salute mentale. Questa sessione affronterà l’argomento della menopausa e salute mentale, sfatando alcuni dei miti e presentando dati oggettivi a supporto. Questa sessione includerà anche strategie pratiche per le donne che entrano in questa fase della vita, nonché per i loro colleghi, manager e aziende che desiderano saperne di più e fornire supporto.

**I partecipanti potranno:**

* Capire cos’è la menopausa e come può influire sulla salute mentale.
* Scoprire in che modo la cultura può influire sull’esperienza della menopausa di una donna.
* Discutere su come aprire un dialogo sulla menopausa sul posto di lavoro e su ciò che può essere utile a livello individuale e organizzativo.

Iscriviti a una lezione dal vivo della durata di 1 ora oppure utilizza l’opzione su richiesta per accedere alle lezioni registrate quando ti rimane più comodo. La formazione viene erogata in lingua inglese ed è disponibile a livello globale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessioni registrate**Su richiesta(senza sessione domande e risposte)**[Guarda qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/c113de3a8dbd103cbb7f005056818b09/playback)****Hai poco tempo?**Guarda il riepilogo di 10 minuti  **[qui](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/f9652a848dc5103c9faf00505681b4d1/playback)** | **5 marzo**7:00-8:00 GMT(con sessione domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBAYA4) | **5 marzo**19:00-20:00 GMT(con sessione domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBKYA4) | **7 marzo**17:00-18:00 GMT(con sessione domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBPYA4) | **8 marzo**13:00-14:00 GMT(con sessione domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a27KY000000TNBUYA4) |

**L’accesso alle sessioni di formazione dal vivo è limitato. Pertanto, è richiesta l’iscrizione anticipata.**

**Per iniziare**

Questo programma non deve essere utilizzato per cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza, chiama il 911 se ti trovi negli Stati Uniti, contatta il numero dei servizi di emergenza locali se ti trovi al di fuori degli Stati Uniti oppure recati al pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Dato il potenziale conflitto di interessi, non verrà fornita la consulenza legale su questioni che potrebbero comportare un’azione legale contro Optum o i suoi affiliati, o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve direttamente o indirettamente questi servizi (es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per familiari di età inferiore ai 16 anni, potrebbero non essere disponibili in determinate località ed essere soggetti a modifiche senza alcun preavviso. L’esperienza e/o il livello di istruzione delle risorse del Programma di assistenza per dipendenti possono variare in base ai requisiti contrattuali o normativi del Paese. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.