**女性心理健康**

3 月 8 日是国际妇女节。这个月，我们重点关注女性心理健康，帮助女性应对重大的生活转变和挑战。

|  |
| --- |
| **本月的互动工具包有：**关于应对不孕不育的**专题文章**关于向患有不孕症的亲友表示支持的**专题文章**培养女性心理健康习惯的**秘诀**关于产后抑郁及焦虑体征和症状的**互动指导****会员培训课程《**更年期与心理健康**》****经理培训资源，包括播客“**如何成为支持职场女性心理健康领导者**”** |

[查看工具包](https://optumwellbeing.com/newthismonth/zh-CN)

**每月资讯概览：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新主题——**及时获悉与每月新主题紧密相关的最新内容。 |
|  | **更多资源——**获取更多资源和自助工具。 |
|  | **内容库——**继续访问更多您喜欢的内容。 |
|  | **分享资讯，助人为乐——**如果您认为这些工具包可能对某人有帮助，不妨与其分享。 |