**Die geistige Gesundheit von Frauen**

Der 8. März ist der internationale Frauentag. In diesem Monat konzentrieren wir uns darauf, die mentale Gesundheit von Frauen zu unterstützen, die große Lebensübergänge und Herausforderungen bewältigen müssen.

|  |
| --- |
| **Im Engagement Toolkit finden Sie in diesem Monat:**  **Spezieller Artikel** über die Bewältigung von Unfruchtbarkeit  **Spezieller Artikel** darüber, wie man Angehörige unterstützt, die unter Unfruchtbarkeit leiden  **Tipps** darüber, wie die mentale Gesundheit von Frauen gefördert werden kann  Interaktive Anleitung über die postpartale Depression und Anzeichen und Symptome und Angstgefühlen  **Mitgliederschulungskurs** „Menopause und die mentale Gesundheit“  **Schulungsressourcen für Manager, einschließlich dem Podcast** „Führungskräfte unterstützen die mentale Gesundheit von Frauen am Arbeitsplatz“ |

[Toolkit aufrufen](https://optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE)

**Was Sie jeden Monat erwarten können:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Neueste Themen** – jeden Monat aktuelle Inhalte zu einem neuen Thema. |
|  | **Mehr Ressourcen** – Angebote mit zusätzlichen Ressourcen und Selbsthilfe-Tools. |
|  | **Inhaltsbibliothek** – unbeschränkter Zugriff auf Ihre Lieblingsinhalte. |
|  | **Unterstützung für alle** – Geben Sie die Toolkits an andere weiter, für die diese Informationen sinnvoll und relevant sein könnten. |