Veja abaixo uma sugestão de texto para redes sociais (opções de imagem em anexo) para ajudá-lo a promover o tópico de saúde e bem-estar deste mês — Celebrando e compreendendo as diferenças — entre os integrantes da sua equipe. Fique à vontade para compartilhar nas suas plataformas de comunicação interna e nas suas próprias contas do LinkedIn, conforme apropriado.

   

* No kit de ferramentas deste mês, celebramos o que torna cada pessoa única. Descubra artigos em destaque, atividades interativas e outras ferramentas para refletir sobre si mesmo(a), ampliar seu olhar e valorizar as vivências das pessoas ao seu redor. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing
* Lidar com conversas difíceis pode ser desafiador. Use estas dicas para transformá-las em diálogos construtivos, que ofereçam espaço para que todos(as) compartilhem suas perspectivas e aprendam com a troca. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing
* O que faz você ser você? Use esta atividade interativa para refletir sobre quem você é, o que valoriza e por quê. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing
* Em um mundo conectado, é do interesse de todos(as) se adaptar e acolher uns aos outros. Use este exercício divertido e interativo para explorar novas ideias e ampliar seu olhar. [optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR) #employeehealth #wellbeing

**Como publicar no LinkedIn:**

* Abra a sua conta no LinkedIn
* Selecione o texto preferido (incluindo o link) dos exemplos acima. Copie e cole.
* Selecione a imagem preferida e adicione-a à publicação (salve a imagem no seu computador e selecione “Add photo (adicionar foto)” antes de passar para o 4º passo)
* Clique em “Post” (Publicar)