Poniżej znajduje się sugerowana treść do publikacji w mediach społecznościowych (załączone są opcje ilustracyjne). Może to przydać się do propagowania wśród członków tematu tego miesiąca dotyczącego zdrowia i dobrego samopoczucia — Celebrowanie i zrozumienie różnic. Zachęcamy do udostępnienia publikacji na wewnętrznych platformach komunikacyjnych oraz za pośrednictwem własnych kont na portalu LinkedIn, w zależności od sytuacji.

   

* Materiały znajdujące się w zestawie narzędzi na ten miesiąc, pokazują nam, jak celebrować wyjątkowość każdego z nas. Zachęcamy do zapoznania się z wyróżnionymi artykułami, interaktywnymi arkuszami roboczymi i innymi narzędziami, które pokażą nam, jak poznać siebie lepiej, zdobyć nowe perspektywy i bardziej doceniać życiowe doświadczenia osób wokół nas. [optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL) #employeehealth #wellbeing
* Prowadzenie trudnych rozmów może być skomplikowane. Skorzystaj z poniższych wskazówek, aby przekształcić je w przemyślane dyskusje, które pozwolą obu stronom dzielić się i zdobywać nowe perspektyw. [optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL) #employeehealth #wellbeing
* Co sprawia, że jesteś sobą? Skorzystaj z interaktywnego arkusza, aby dowiedzieć się, kim jesteś, co cenisz i dlaczego. [optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL) #employeehealth #wellbeing
* W świecie, który jest tak bardzo połączony, w najlepszym interesie każdego z nas leży przystosowanie się i dbanie o to, aby wszyscy czuli się akceptowani. Wykonaj to interesujące, interaktywne ćwiczenie, aby poznać i zyskać nowe perspektywy. [optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL) #employeehealth #wellbeing

**Jak zamieszczać posty na LinkedIn:**

* Otwórz swoje konto na LinkedIn
* Wybierz preferowany tekst powyżej (wraz z linkiem). Skopiuj i wklej
* Wybierz preferowaną ilustrację i dodaj do postu (zapisz ilustrację na dysku, przed krokiem 4 wybierz „add photo (dodaj zdjęcie)")
* Kliknij „Post"