Riportiamo ora degli esempi di testo da postare sui social media (immagini facoltative in allegato) per promuovere tra i membri l'argomento di salute e benessere del mese, ovvero celebrare e comprendere le differenze. Sentiti libero di condividerli sulle piattaforme di comunicazione aziendali e sul tuo account LinkedIn, a seconda dei casi.

   

* Negli strumenti di lavoro di questo mese celebriamo l'unicità di ognuno di noi. Esplora articoli in evidenza, fogli di lavoro interattivi e altri strumenti per saperne di più su te stesso, acquisire nuove prospettive e apprezzare meglio le esperienze vissute da chi ti circonda. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* Può essere complicato gestire conversazioni difficili. Utilizza questi suggerimenti per trasformarle in discussioni ponderate che offrano a entrambi gli interlocutori l’occasione di condividere e acquisire nuove prospettive. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* Cosa ti rende la persona che sei? Utilizza questo foglio di lavoro interattivo per scoprire chi sei, cosa apprezzi e perché. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing
* In un mondo interconnesso, è nell'interesse di tutti adattarsi e accogliere gli altri. Utilizza questo divertente esercizio interattivo per scoprire e acquisire nuove prospettive. [optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT) #employeehealth #wellbeing

**Come pubblicare su LinkedIn:**

* Apri il tuo account LinkedIn
* Seleziona il tuo testo preferito (collegamento compreso) dall'alto. Copia + incolla
* Scegli la tua immagine preferita e aggiungila al post (salva l'immagine su disco, quindi seleziona “add photo (aggiungi foto)” prima di passare al punto 4
* Fai clic su “post (pubblica)”