يوجد أدناه نسخة مقترحة لوسائل التواصل الاجتماعي (مرفقة بخيارات الصورة) لمساعدتك على الترويج لموضوع الصحة والعافية لهذا الشهر، وهو موضوع — الاحتفاء بالاختلافات بين البشر وفهمها — بين أعضائك. لا تتردد في مشاركة الموضوع على منصات

التواصل الداخلية وعبر حسابات LinkedIn الخاصة بك، حسب الاقتضاء.

   

* في مجموعة الأدوات لهذا الشهر، نحتفل بالتميز الموجود في كل واحد منا. استكشف المقالات المميزة وأوراق العمل التفاعلية والأدوات الأخرى لمعرفة المزيد عن نفسك واكتساب وجهات نظر جديدة وتقدير التجارب الحية للأشخاص من حولك بشكل أفضل.  
  [optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG) #employeehealth #wellbeing
* يمكن أن يكون التعامل مع المحادثات الصعبة أمرًا عسيرًا. استخدم هذه النصائح لتحويلها إلى مناقشات مدروسة تتيح لكلا الطرفين الفرصة لمشاركة وجهات نظر جديدة واكتسابها.  
   [optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG) #employeehealth #wellbeing
* ما الذي يشكِّل صفاتك الحالية؟ استخدم ورقة العمل التفاعلية هذه لاستكشاف صفاتك الحالية، وما هي قيمتك ولماذا؟  
  op[optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG) #employeehealth #wellbeing
* في عالم مترابط، من مصلحة الجميع أن يتكيفوا ويرحبوا ببعضهم بعضًا. استخدم هذا التمرين التفاعلي الممتع لاستكشاف واكتساب وجهات نظر جديدة.  
   op[optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG) #employeehealth #wellbeing

**كيفية النشر على LinkedIn:**

* افتح حسابك على LinkedIn
* حدد النص المفضَّل لديك (بما في ذلك الرابط) من أعلاه. انسخه + الصقه
* اختر صورتك المفضَّلة وأضِفها إلى منشورك (احفظ الصورة على محرك الأقراص، حدد "add photo (إضافة صورة)" قبل الخطوة 4
* انقر على "Post (نشر)"