**庆祝和理解差异**

本月，我们旨在颂扬每个人的独特之处。通过浏览专题文章、使用互动工作表及其他工具，更深入地了解自己，获得新视角，并更深刻地体悟身边人的生活经历。

|  |
| --- |
| **本月的互动工具包中将包括：****专题文章，**阐述更好地了解自己的重要性，以及如何更好地了解自己。关于如何从不同视角看世界的**文章**。**自我发现工作表**“是什么成就了你？”**趣味互动**头脑风暴练习，帮助您探索并尝试新事物。关于如何将棘手的对话转变为深思熟虑的探讨的**快速指南**。**快速洞察**“善意：顺便说声恭喜，”来自 Uptime。**会员培训课程**“营造相互尊重的工作场所。”**管理人员培训资源**，包括“拥抱差异：打造敬业团队。” |

[查看工具包](https://optumwellbeing.com/newthismonth/zh-CN)

**每月资讯概览：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新主题**——及时获悉与每月新主题紧密相关的最新内容。 |
|  | **更多资源**——获取更多资源和自助工具。 |
|  | **资料库**——继续访问更多您喜欢的内容。 |
|  | **分享资讯，助人为乐**——如果您认为这些工具包可能对某人有帮助，不妨与其分享。 |