**Celebrando e compreendendo as diferenças**

Neste mês, celebre o que nos torna uma pessoa única. Descubra artigos em destaque, atividades interativas e outras ferramentas para refletir sobre si mesmo(a), ampliar seu olhar e valorizar as vivências das pessoas ao seu redor.

|  |
| --- |
| **No kit de ferramentas de engajamento deste mês, você encontrará:**  **Artigo em destaque** sobre por que é importante se conhecer melhor e como fazer isso.  **Artigo** sobre como enxergar o mundo a partir de uma nova perspectiva.  **Atividade de autoconhecimento** “O que faz você ser você?”  **Dinâmica interativa divertida** para ajudar você a explorar novas possibilidades.  **Guia rápido** sobre comotransformar conversas difíceis em trocas construtivas.  **Insight do mês** “Gentileza: Ah, e parabéns, viu?” da Uptime.  **Curso de treinamento para membros** “Criando um ambiente de trabalho respeitoso.”  **Recursos de capacitação para gestores(as)**, incluindo “Abraçando as diferenças: Construindo equipes engajadas.” |

[Ver o kit de ferramentas](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pt-BR)

**O que esperar a cada mês:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Tópicos mais recentes** – Conecte-se com conteúdo atualizado que se concentra em um novo tópico todos os meses. |
|  | **Mais recursos** – Obtenha acesso a recursos adicionais e ferramentas de autoajuda. |
|  | **Biblioteca de conteúdo** – Acesso contínuo ao seu conteúdo favorito. |
|  | **Suporte para todos** – Compartilhe kits de ferramentas com aqueles que você acha que as informações serão significativas. |