**Celebrowanie i zrozumienie różnic**

W tym miesiącu celebrujemy wyjątkowość każdego z nas. Zachęcamy do zapoznania się z wyróżnionymi artykułami, interaktywnymi arkuszami roboczymi i innymi narzędziami, które pokażą nam, jak lepiej poznać siebie, zdobyć nowe perspektywy i bardziej doceniać doświadczenia życiowe osób wokół nas.

|  |
| --- |
| **W zestawie narzędzi zaangażowania na ten miesiąc znajdziesz:**  **Wyróżniony artykuł** wyjaśniający, dlaczego warto lepiej poznać siebie i jak to zrobić.  **Artykuł** wyjaśniający, jak spojrzeć na świat z innej perspektywy.  **Arkusz samopoznania** „Co sprawia, że jesteś sobą?”  **Ciekawe interaktywne** ćwiczenie typu burza mózgów, które pomoże odkryć nowe rzeczy do wypróbowania.  **Skrócony przewodnik** wyjaśniający, jak zamienić trudne rozmowy w konstruktywne dyskusje.  **Szybka analiza** „Życzliwość: Gratulacje, swoją drogą” od Uptime.  **Szkolenie dla członków** „Jak stworzyć miejsce pracy pełne szacunku”.  **Zasoby szkoleniowe dla menedżerów**, w tym „Akceptacja różnic: Budowanie zaangażowanych zespołów.” |

[Zobacz zestaw narzędzi](https://optumwellbeing.com/newthismonth/pl-PL)

**Czego można się spodziewać w każdym miesiącu:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Najnowsze tematy** — Zapoznaj się z aktualnymi treściami, które co miesiąc skupiają się na nowym temacie. |
|  | **Dodatkowe zasoby** — Uzyskaj dostęp do dodatkowych zasobów i narzędzi samopomocy. |
|  | **Biblioteka treści** — Stały dostęp do ulubionych treści. |
|  | **Wsparcie dla każdego** — Udostępnij zestawy narzędzi osobom, które Twoim zdaniem mogą uznać te materiały za przydatne. |