**차이점을 존중하고 이해하기**

이번 달은 각자가 가진 개성과 차이를 존중하고 이해하는 시간을 가져보세요. 특집 기사, 대화식 워크시트 및 다양한 도구를 활용하여 자신에 대해 더 알아가고 새로운 시각을 얻으며 주변 사람들의 경험을 더욱 깊이 이해해 보시기 바랍니다.

|  |
| --- |
| **이번 달의 참여 툴킷에서 알아 볼 내용은 다음과 같습니다.**  자신을 더 잘 알아야 하는 이유와 방법에 대한 **특집 기사**  세상을 다른 관점에서 바라보는 방법에 관한 기사  **자기 발견 워크시트** “나를 나답게 만드는 것은 무엇인가요?”  새로운 경험을 탐색할 수 있도록 도와주는 **재미있고 상호작용적인** 브레인스토밍 활동  어려운 대화를 사려 깊은 토론으로 바꾸는 **빠른 가이드**  Uptime에서 제공하는 **간단한 인사이트** “친절함: 그런데 축하드려요.”  **가입자 교육 과정** ‘상호 존중하는 일터 만들기’  **관리자 교육 자료**, “차이점 수용하기: 적극적인 팀 만들기” 등 |

[툴킷 보기](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ko-KR)

**이번 달에 살펴볼 내용:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **최신 주제** — 매달 새로운 주제에 초점을 맞춘 최신 콘텐츠가 제공됩니다. |
|  | **더 많은 자료** — 추가 자료 및 셀프 지원 도구를 활용해 보십시오. |
|  | **콘텐츠 라이브러리** — 선호하는 콘텐츠에 지속적으로 액세스할 수 있습니다. |
|  | **모두를 위한 지원** — 의미 있는 정보를 얻을 수 있을 것으로 생각되는 사람들과 툴킷을 공유하십시오. |