**違いを祝福し理解する**

今月は、私たち一人ひとりのユニークさを祝福しましょう。特集記事、インタラクティブなワークシート、その他のツールを活用して、自分自身についてさらに学び、新しい視点を獲得し、周囲の人々の生活体験をより深く理解しましょう。

|  |
| --- |
| **今月のエンゲージメントツールキットには、以下のものが含まれています。**自分自身をよりよく知ることがなぜ重要なのか、またその方法について**解説した特集記事**。世界を別の視点から見る方法**に関する記事**。**自己発見ワークシート**「あなたをあなたたらしめているものは何ですか」試してみるべき新しいことを探索するのに役立つ、**楽しいインタラクティブな**ブレインストーミング演習。難しい会話を思慮深い議論に変えるための**クイックガイド**。**クイックインサイト**「優しさ：ところで、おめでとうございます。」（Uptimeより）**メンバー向けトレーニング**「互いを尊重する職場づくり」「違いを受け入れること：**エンゲージメントの高いチームづくり**」が含まれた**マネージャー研修リソース。** |

[ツールキットを表示する](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ja-JP)

**毎月の特集：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新トピック** — 毎月、新しいトピックに焦点を当てた最新のコンテンツをご覧いただけます。 |
|  | **その他のリソース** — その他のリソースやセルフヘルプツールにアクセスできます。 |
|  | **コンテンツライブラリー** — お気に入りのコンテンツにいつでも気軽にアクセスできます。 |
|  | **サポート・フォー・エブリワン** — 情報が有意義だと感じてくれる方にツールキットを共有できます。 |