**Celebrare e comprendere le differenze**

Questo mese celebriamo l'unicità di ognuno di noi. Esplora articoli in evidenza, fogli di lavoro interattivi e altri strumenti per saperne di più su te stesso, acquisire nuove prospettive e apprezzare meglio le esperienze vissute da chi ti circonda.

|  |
| --- |
| **Tra gli strumenti di coinvolgimento del mese troverai:**  **Articolo in evidenza** sul perché è importante conoscere meglio se stessi e su come riuscirci.  **Articolo** che spiega come fare per vedere il mondo da una prospettiva diversa.  **Foglio di lavoro per scoprire se stessi** “Cosa ti rende la persona che sei?”  Esercizio di brainstorming **interattivo e divertente** per aiutarti a esplorare cose nuove da provare.  **Guida rapida** per trasformare conversazioni difficili in discussioni ponderate.  **Breve approfondimento** su “Gentilezza: Congratulazioni, a proposito.” da Uptime.  **Corso di formazione per i membri** “Creare rispetto sul posto di lavoro”  **Risorse per la formazione dei manager**, tra cui “Accettare le differenze: Coinvolgere i team.” |

[Visualizza gli strumenti di lavoro](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT)

**Cosa aspettarsi ogni mese:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ultimi argomenti**: connettiti per accedere a contenuti aggiornati ogni mese su un nuovo argomento. |
|  | **Più risorse**: accedi alle risorse aggiuntive e agli strumenti di auto-aiuto. |
|  | **Libreria dei contenuti**: accesso continuo ai tuoi contenuti preferiti. |
|  | **Supporto per tutti**: condividi gli strumenti con le persone che ritieni possano trovare importanti le informazioni. |