**मतभेदों का उत्सव मनाना और समझना**

इस महीने, हम में से प्रत्येक के अनोखेपन का उत्सव मनाएं। खुद बारे में अधिक जानने, नए दृष्टिकोण पाने और अपने आस-पास के लोगों के अनुभवों को बेहतर सराहने के लिए विशेष लेखों, इंटरैक्टिव वर्कशीट्स और अन्य उपकरणों का अन्वेषण करें।

|  |
| --- |
| **इस** **महीने** **की** **सहभागिता** **टूलकिट** **में** **आपको** **मिलेगा**:खुद को बेहतर तरीके से जानना क्यों महत्वपूर्ण है और कैसे,इस पर **विशेष लेख।**दुनिया को एक अलग नजरिए से कैसे देखें, **इस पर लेख।****आत्म-खोज वर्कशीट** “आपको आप क्या बनाता है?”**मज़ेदार इंटरैक्टिव** विचार-मंथन अभ्यास जो आपको नई चीजों को आजमाने में मदद करेगा।कठिन संभाषणों को विचारशील चर्चाओं में बदलने के लिए **त्वरित मार्गदर्शिका**।**त्वरित अंतर्दृष्टि** “दयालुता: वैसे, बधाई हो।” Uptime से।**सदस्य प्रशिक्षण पाठ्यक्रम** “एक सम्मानजनक कार्यस्थल बनाना।”**प्रबंधक प्रशिक्षण संसाधन**, जिसमें शामिल है “मतभेदों को स्वीकारना: प्रवृत्त टीमों का निर्माण।” |

[टूलकिट देखें](https://optumwellbeing.com/newthismonth/hi)

**हर** **महीने** **क्या** **अपेक्षा** **रहेगी**:

|  |  |
| --- | --- |
|  | **नवीनतम** **विषय** — नवीनतम सामग्री से जुड़ें जो हर महीने एक नए विषय पर केंद्रित होगी। |
|  | **अधिक** **संसाधन** — अतिरिक्त संसाधनों और स्व-सहायता टूल्स तक पहुंच प्राप्त करें। |
|  | **कंटेंट** **लाइब्रेरी** — अपने पसंदीदा कंटेंट तक निरंतर पहुंच। |
|  | **सभी** **के** **लिए** **समर्थन** — टूलकिट उन लोगों के साथ साझा करें जिनके लिए यह जानकारी आपके अनुसार उपयोगी है। |