**Célébrer et comprendre les différences**

Ce mois-ci, célébrez le caractère unique de chacun d’entre nous. Explorez les articles présentés, les fiches de travail interactives et d’autres outils pour en savoir plus sur vous-même, acquérir de nouvelles perspectives et mieux apprécier les expériences vécues par les personnes qui vous entourent.

|  |
| --- |
| **Dans la boîte à outils de ce mois-ci, vous trouverez les informations suivantes :****Un article en vedette** sur les raisons pour lesquelles il est important de mieux se connaître et comment le faire.**Un article sur** comment voir le monde sous un angle différent.**Une feuille de travail sur la découverte de soi** « Qu’est-ce qui fait de vous qui vous êtes ? »Un exercice de remue-méninges **interactif amusant** pour vous aider à explorer de nouvelles choses à essayer.**Un guide rapide** pour transformer les conversations difficiles en discussions réfléchies.**Un aperçu rapide** « La gentillesse : Félicitations, au fait. » de Uptime.**Un cours de formation pour les membres** « Créer un lieu de travail respectueux ».**Des ressources de formation pour les dirigeants**, y compris « Accepter les différences : Construire des équipes engagées ». |

[Voir la boîte à outils](https://optumwellbeing.com/newthismonth/fr-FR)

**À quoi s’attendre chaque mois :**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dernières actualités :** découvrez du contenu actualisé, dédié à un nouveau thème chaque mois. |
|  | **Plus de ressources :** accédez à des ressources supplémentaires et à des outils de développement personnel. |
|  | **Bibliothèque de contenu :** accès permanent à vos contenus préférés. |
|  | **Soutien pour toutes et tous :** partagez les boîtes à outils avec les personnes qui, selon vous, pourraient trouver les informations utiles. |