**Celebrar y entender las diferencias**

Este mes, celebremos la singularidad de cada uno de nosotros. Explore artículos destacados, hojas de trabajo interactivas y otras herramientas para aprender más sobre usted mismo, obtener nuevas perspectivas y apreciar mejor las experiencias vividas de quienes lo rodean.

|  |
| --- |
| **Esto es lo que incluye el paquete de herramientas de participación de este mes:**  **Artículo destacado** sobre por qué es importante conocerse mejor a uno mismo y cómo hacerlo.  **Artículo sobre** cómo ver el mundo desde una perspectiva diferente.  **Hoja de trabajo de autodescubrimiento** “¿Qué le hace a usted ser usted?”  **Divertido ejercicio interactivo para compartir ideas** que le ayudará a explorar nuevas cosas para probar.  **Guía rápida** para transformar conversaciones difíciles en diálogos profundos.  **Artículo breve** sobre la historia y la importancia del Día de la Liberación.  **Información breve** “Amabilidad: Por cierto, felicitaciones”., de Uptime.  **Curso** **de formación para miembros** “Crear un lugar de trabajo respetuoso”.  **Recursos de capacitación para gerentes**, incluido “Aceptar las diferencias: Armar equipos comprometidos”. |

[Ver el paquete de herramientas](https://optumwellbeing.com/newthismonth/es-MX)

**Lo que puede esperar cada mes:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Temas más recientes:** acceda a contenido actualizado que se centra en un tema nuevo cada mes. |
|  | **Más recursos:** acceda a recursos y herramientas adicionales de autoayuda. |
|  | **Biblioteca de contenidos**: acceda permanentemente a su contenido favorito. |
|  | **Apoyo para todos:** comparta los paquetes de herramientas con quienes considere que les puedan interesar. |