**Unterschiede feiern und verstehen**

In diesem Monat feiern wir die Einzigartigkeit, die jeder Einzelne von uns mitbringt. Entdecken Sie ausgewählte Artikel, interaktive Arbeitsblätter und andere Tools, um mehr über sich selbst zu erfahren, neue Perspektiven zu gewinnen und die Lebenserfahrungen der Menschen um Sie herum besser zu schätzen.

|  |
| --- |
| **Im Engagement Toolkit finden Sie in diesem Monat:****Ausgewählter Artikel** darüber, warum es wichtig ist, sich selbst besser kennenzulernen und wie Sie dies erreichen.**Artikel** darüber, wie Sie die Welt aus einer anderen Perspektive betrachten.**Arbeitsblatt zur Selbstfindung** „Was macht Sie zu dem, was Sie sind?“**Eine unterhaltsame interaktive** Brainstorming-Übung, die Ihnen hilft, neue Dinge auszuprobieren.**Schnellanleitung**, wie Sie schwierige Gespräche in tiefgründige Diskussionen umwandeln**Ein kurzer Blick auf** „Freundlichkeit: Übrigens herzlichen Glückwunsch.“ Von Uptime.**Mitgliederschulung** „Schaffung eines respektvollen Arbeitsplatzes“**Schulungsressourcen für Manager**, darunter „Unterschiede akzeptieren: Engagierte Teams aufbauen.“ |

[Toolkit aufrufen](https://optumwellbeing.com/newthismonth/de-DE)

**Was Sie jeden Monat erwarten können:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Neueste Themen** – jeden Monat aktuelle Inhalte zu einem neuen Thema. |
|  | **Mehr Ressourcen** – Angebote mit zusätzlichen Ressourcen und Selbsthilfe-Tools. |
|  | **Inhaltsbibliothek** – unbeschränkter Zugriff auf Ihre Lieblingsinhalte. |
|  | **Unterstützung für alle** – Geben Sie die Toolkits an andere weiter, für die diese Informationen sinnvoll und relevant sein könnten. |