**الاحتفاء بالاختلافات وفهمها**

في هذا الشهر، نحتفل بالتميز الموجود في كل واحد منا. استكشف المقالات المميزة وأوراق العمل التفاعلية والأدوات الأخرى لمعرفة المزيد عن نفسك واكتساب وجهات نظر جديدة وتقدير التجارب الحية للأشخاص من حولك بشكل أفضل.

|  |
| --- |
| **في مجموعة أدوات التفاعل لهذا الشهر، ستجد ما يلي:**  **مقالة مميزة** حول أهمية التعرف على نفسك بشكل أفضل وكيفية القيام بذلك.  **مقالة عن** كيفية رؤية العالم من منظور مختلف.  **ورقة عمل اكتشاف الذات** "ما الذي يشكِّل صفاتك الحالية؟"  تمرين عصف ذهني **تفاعلي ممتع** لمساعدتك على استكشاف أشياء جديدة لتجربتها.  **دليل سريع** لتحويل المحادثات الصعبة إلى مناقشات مدروسة.  **نظرة سريعة على** "اللطف: تهانينا، بالمناسبة." من Uptime.  **دورة تدريبية للأعضاء** بعنوان "إيجاد مكان عمل يتسم بالاحترام."  **موارد تدريب المديرين**، بما في ذلك "احتضان الاختلافات: "بناء فرق متفاعلة." |

[عرض مجموعة الأدوات](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG)

**ماذا تتوقع كل شهر:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **أحدث الموضوعات** - تواصل مع محتوى محدّث يركز على موضوع جديد كل شهر. |
|  | **المزيد من الموارد** - احصل على الوصول إلى موارد إضافية وأدوات المساعدة الذاتية. |
|  | **مكتبة المحتوى** - استمرار الوصول إلى المحتوى المفضل لديك. |
|  | **توفير الدعم للجميع** - شارك مجموعات الأدوات مع من تعتقد أنه قد يجد المعلومات مفيدة |