ด้านล่างนี้คือสำเนาโซเชียลมีเดียที่แนะนำ (แนบตัวเลือกรูปภาพ) เพื่อช่วยคุณส่งเสริมหัวข้อเรื่องสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเดือนนี้ — เฉลิมฉลองความแตกต่างของเรา — ในหมู่สมาชิกของคุณ โปรดแชร์บนแพลตฟอร์มการสื่อสารภายในและบน LinkedIn ตามความเหมาะสม

  

* ความหลากหลายนำมาซึ่งแนวคิดใหม่ ๆ และมุมมองสดใหม่ที่เป็นประโยชน์ต่อชีวิต ชุมชน และสถานที่ทำงานของเรา ชุดเครื่องมือประจำเดือนนี้ได้กล่าวถึงวิธีการสำคัญในการชื่นชม ให้คุณค่า และสนับสนุนสิ่งที่ทำให้เราแต่ละคนมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว [optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH](https://optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH) #employeehealth #wellbeing
* ทุกคนล้วนมีจุดบอด ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการเป็นมนุษย์ แต่สิ่งเหล่านี้สามารถขัดขวางเราจากการเข้าใจในตนเองและเห็นคุณค่าในผู้อื่น เรียนรู้เคล็ดลับในการเปิดเผยจุดบอดของคุณ [optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH](https://optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH) #employeehealth #wellbeing
* ผู้คนประมาณ 10–20% มีระบบประสาทแปลกแยกออกไป นั่นหมายความว่าพวกเขาคิดและประมวลผลข้อมูลที่แตกต่างจากที่คนส่วนใหญ่คิด เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับความหลากหลายทางระบบประสาท และประโยชน์มากมายที่มอบให้โลกของเรา [optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH](https://optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH) #employeehealth #wellbeing

**วิธีการโพสต์บน LinkedIn:**

* เปิดบัญชี LinkedIn
* เลือกข้อความที่คุณต้องการ (รวมถึงลิงก์) จากด้านบน คัดลอก + วาง
* เลือกรูปภาพที่ต้องการและเพิ่มลงในโพสต์ของคุณ (บันทึกภาพไปยังไดรฟ์ของคุณ เลือก “เพิ่มรูปภาพ (add photo) ” ก่อนขั้นตอนที่ 4)
* คลิก “โพสต์ (post)”