**Hylla våra olikheter**

Mångfald ger nya perspektiv. Den ger också nya idéer som gynnar våra liv, samhällen och arbetsplatser. Den här månaden ska vi titta på hur vi kan synliggöra, värdesätta och stödja det som gör var och en av oss unik.

|  |
| --- |
| **I den här månadens verktygslåda för ökat engagemang hittar ni:**  **Utvald artikel** om att hylla inkludering och mångfald  **Utvald artikel** om neurodiversitet och fördelarna med unika hjärnprocesser  **Utvald artikel** om hur man känner igen och övervinner sina egna blinda fläckar  **Snabbguide** om ras, etnicitet och kultur  **Interaktivt arbetsblad** för att göra en "resa" för att uppskatta olikheterna i ditt liv  **Länk** för att medlemmar enkelt ska komma åt sin förmånsportal  **Medlemsutbildning** "Att skapa en respektfull arbetsplats"  **Utbildningsresurser för chefer**, som inkluderar "Ledare som drar nytta av kulturell kompetens för medarbetarnas framgång" |

[Visa verktygslåda](http://optumwellbeing.com/newthismonth/sv-SE)

**Vad du kan förvänta dig varje månad:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Senaste ämnena** – Få tillgång till aktuellt innehåll som fokuserar på ett nytt ämne varje månad. |
|  | **Fler resurser** – Få tillgång till ytterligare resurser och självhjälpsverktyg. |
|  | **Innehållsbibliotek** – Fortlöpande tillgång till ditt favoritinnehåll. |
|  | **Stöd för alla** – Dela verktygslådor med dem som du tror kan tycka att informationen är meningsfull. |