**Reconocer Nuestras Diferencias**

La diversidad aporta nuevas perspectivas. También aporta nuevas ideas que benefician nuestra vida, comunidades y lugares de trabajo. Este mes, vamos a analizar formas que ayudan a apreciar, valorar y apoyar lo que hace que cada uno de nosotros sea único.

|  |
| --- |
| **En el paquete de herramientas de participación de este mes encontrará lo siguiente:****Artículo especial** sobre cómo reconocer la inclusión y la diversidad.**Artículo especial** sobre la neurodiversidad y los beneficios de los procesos de un cerebro único.**Artículo especial** sobre cómo conocer y superar nuestros puntos ciegos.**Guía rápida** sobre raza, etnia y cultura.**Hoja de ejercicios interactiva** para emprender un "proceso de descubrimiento" para apreciar las diferencias en su vida.**Enlace** para que los miembros accedan fácilmente al portal de beneficios.**Curso de capacitación para los miembros:** “Cómo crear un ambiente de respeto en el lugar de trabajo”.**Recursos de capacitación para directivos**, incluye el podcast “Directivos que aprovechan la diversidad cultural para el éxito de sus empleados”. |

[Ver el paquete de herramientas](http://optumwellbeing.com/newthismonth/es-MX)

**Cada mes encontrarás:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Temas más recientes:** manténgase informado con contenido actualizado sobre distintos temas cada mes. |
|  | **Más recursos:** obtenga acceso a recursos adicionales y herramientas de autoayuda. |
|  | **Biblioteca de contenido:** acceso permanente a sus temas favoritos. |
|  | **Apoyo para todos:** comparta los paquetes de herramientas con otras personas que considere que pueden encontrar útil la información. |