**การรับรู้ทางวัฒนธรรม**

มีผู้คนจำนวนมากทำงานและอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม ความหลากหลายนี้นำมาซึ่งแนวคิดใหม่ที่เป็นประโยชน์ต่อสถานที่ทำงาน ชุมชน และโลกของเรา แต่อาจนำไปสู่ความเข้าใจผิดระหว่างบุคคลได้เช่นกัน ในเดือนนี้ เราจะมุ่งเน้นไปที่การเอาชนะความท้าทายและเปิดรับผลประโยชน์ของความหลากหลายทางวัฒนธรรม

|  |
| --- |
| **ในชุดเครื่องมือการมีส่วนร่วมของเดือนนี้ คุณจะพบกับ:****ข้อมูลเชิงลึกสำหรับการสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นกับเพื่อนร่วมงานของคุณ****รายการตรวจสอบสำหรับวิธีสนุก ๆ ในการเรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมอื่น ๆ****เคล็ดลับเพื่อช่วยให้คู่รักเอาชนะความแตกต่างทางวัฒนธรรม****เครื่องมือการฝึกอบรมเพื่อช่วยให้ตนเองและผู้อื่นเห็นคุณค่าของความแตกต่างทางวัฒนธรรม** |

[ดูชุดเครื่องมือ](https://optumwellbeing.com/newthismonth/th-TH)

**สิ่งที่จะได้รับในแต่ละเดือน:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **หัวข้อล่าสุด** – รับเนื้อหาที่ทันสมัยซึ่งมุ่งเน้นไปที่หัวข้อใหม่ทุกเดือน |
|  | **ทรัพยากรเพิ่มเติม** – เข้าถึงทรัพยากรเพิ่มเติมและเครื่องมือช่วยเหลือตนเอง |
|  | **คลังเนื้อหา** – เข้าถึงเนื้อหาโปรดของคุณอย่างต่อเนื่อง |
|  | **รองรับสำหรับทุกคน** – แบ่งปันชุดเครื่องมือกับคนที่คุณคิดว่าอาจพบว่าข้อมูลมีความหมาย |