**Kesedaran budaya**

Semakin ramai orang bekerja dan tinggal dalam persekitaran pelbagai budaya. Kepelbagaian ini membawa idea baharu yang memanfaatkan tempat kerja dan komuniti kita, serta dunia. Tetapi kepelbagaian juga boleh membawa kepada salah faham interpersonal. Pada bulan ini, mari tumpukan perhatian pada pengatasan cabaran dan penerimaan manfaat faham pelbagai budaya.

|  |
| --- |
| **Dalam kit alat penglibatan bulan ini, anda akan menemukan:**  **Pandangan untuk membina hubungan yang lebih kukuh dengan rakan sekerja anda**  **Senarai semak cara seronok untuk mempelajari budaya lain**  **Petua untuk membantu pasangan mengatasi perbezaan budaya**  **Alat latihan untuk membantu diri anda dan orang lain menghargai perbezaan budaya** |

[Lihat kit alat](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ms-MY)

**Perkara yang boleh dijangka pada setiap bulan:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Topik terkini** – Berhubung dengan kandungan terkini yang bertumpu pada topik baharu setiap bulan. |
|  | **Sumber tambahan** – Dapatkan akses kepada sumber tambahan dan alat bantuan diri. |
|  | **Pustaka Kandungan** – Akses berterusan kepada kandungan kegemaran anda. |
|  | **Sokongan untuk semua orang** – Kongsi kit alat dengan orang yang anda fikir mungkin mendapati maklumat berguna. |