**文化的意識**

昨今、多文化環境で働き、生活する人が増えています。多様性は、職場やコミュニティ、世界にメリットのある新しいアイデアや新鮮な視点をもたらします。しかし、それは対人関係において誤解を引き起こす可能性もあります。今月は、このような課題を克服し、多文化主義のメリットを受け入れることに焦点を当てます。

|  |
| --- |
| **今月のエンゲージメントツールキットには、以下のものが含まれています。**  **同僚とのより強い絆を築くための洞察**  **異文化を楽しく学ぶためのチェックリスト**  **カップルとして文化の違いを克服するためのヒント**  **自分自身や他の人が文化の違いを理解できるようになるためのトレーニングツール** |

[ツールキットを表示する](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ja-JP)

**毎月の特集：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新トピック** – 毎月、新しいトピックに焦点を当てた最新のコンテンツをご覧いただけます |
|  | **その他のリソース** – その他のリソースやセルフヘルプツールにアクセスできます |
|  | **コンテンツライブラリー** – お気に入りのコンテンツにいつでも気軽にアクセスできます |
|  | **サポート・フォー・エブリワン** – 情報が有意義だと感じてくれる方にツールキットを共有できます |