**Consapevolezza culturale**

Sempre più persone lavorano e vivono in contesti multiculturali. Questa diversità porta nuove idee a vantaggio dei nostri luoghi di lavoro, delle comunità e del mondo. Ma può anche essere fonte di malintesi. Questo mese ci concentreremo su come vincere le sfide e comprendere i vantaggi del multiculturalismo.

|  |
| --- |
| **Tra gli strumenti di coinvolgimento del mese troverai:****Approfondimenti per migliorare il rapporto con i tuoi colleghi****Un elenco di modi divertenti per conoscere le altre culture****Consigli per superare le differenze culturali di coppia****Strumenti didattici per aiutare se stessi e gli altri ad apprezzare le differenze culturali** |

[Visualizza gli strumenti](https://optumwellbeing.com/newthismonth/it-IT)

**Cosa aspettarsi ogni mese:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ultimi argomenti**: connettiti per accedere a contenuti aggiornati ogni mese su un nuovo argomento. |
|  | **Più risorse**: accedi alle risorse aggiuntive e agli strumenti di auto-aiuto. |
|  | **Libreria dei contenuti**: accesso continuo ai tuoi contenuti preferiti. |
|  | **Supporto per tutti**: condividi gli strumenti con le persone che ritieni possano trovare importanti le informazioni. |