**Conciencia cultural**

Cada vez hay más personas que trabajan y viven en entornos multiculturales. Esta diversidad aporta nuevas ideas que benefician nuestros lugares de trabajo, nuestras comunidades y el mundo. Pero también puede provocar malentendidos interpersonales. Este mes, vamos a centrarnos en superar los desafíos y aprovechar los beneficios del multiculturalismo.

|  |
| --- |
| **En el paquete de herramientas de interacción de este mes, encontrará lo siguiente:****Ideas para desarrollar lazos más fuertes con sus colegas****Una lista de formas divertidas de aprender sobre otras culturas****Consejos para ayudar a las parejas a superar las diferencias culturales****Herramientas de capacitación que ayudarán a usted y a los demás a apreciar las diferencias culturales** |

[Ver el paquete de herramientas](https://optumwellbeing.com/newthismonth/es-MX)

**Qué esperar cada mes:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Los temas más recientes**: acceda a contenido actualizado centrado en un tema nuevo cada mes. |
|  | **Más recursos**: acceda a más recursos y herramientas de autoayuda. |
|  | **Biblioteca de contenido**: acceso continuo a su contenido favorito. |
|  | **Ayuda para todos**: comparta los paquetes de herramientas con aquellos para quienes usted considere que la información será significativa. |