**الوعي الثقافي**

يعمل ويعيش الكثير من الناس في أماكن ذات أجواء تتضمن ثقافات متعددة. التنوع يستدعي بزوغ الأفكار الجديدة التي تفيد أماكن العمل والمجتمعات والعالم كله. ولكن يمكن أن يؤدي أيضًا إلى سوء التفاهم الذي يعترض طريق التواصل بين الأشخاص. في هذا الشهر، سنركِّز على التغلُّب على الصعوبات التي تواجه التعددية وتبنى فوائدها.

|  |
| --- |
| **في مجموعة أدوات التفاعل لهذا الشهر، ستجد ما يلي:**  **رؤى حول بناء روابط أوثق مع زملاء العمل**  **قائمة مرجعية للأساليب الممتعة للتعرُّف على الثقافات الأخرى**  **نصائح لمساعدة شريكي الحياة على تجاوز عقبة الاختلافات الثقافية**  **أدوات تدريب لتساعد نفسك أنت والآخرين على تقدير الاختلافات الثقافية** |

[عرض مجموعة الأدوات](https://optumwellbeing.com/newthismonth/ar-EG)

**ماذا تتوقع كل شهر:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **أحدث الموضوعات** - تواصل مع محتوى محدّث يركز على موضوع جديد كل شهر |
|  | **المزيد من الموارد** - احصل على الوصول إلى موارد إضافية وأدوات المساعدة الذاتية |
|  | **مكتبة المحتوى** - استمرار الوصول إلى المحتوى المفضل لديك |
|  | **دعم للجميع** - شارك مجموعات الأدوات مع من تعتقد أنه قد يجد المعلومات مفيدة |