年輕人的精神健康

估計精神疾病影響全球 14% 青少年\*。在各種病況中，飲食失調是致命機率最高的一種。本月份，讓我們深入學習如何知道您照顧的孩子是否正受到飲食失調所苦，及如何幫助他們。

|  |
| --- |
| 本月份的參與工具組合中包括了：  飲食失調篩檢工具 - 幫助您識別飲食失調的徵兆和是否建議接受醫療評估  訓練 - 在不斷變化的世界中如何教養子女，及如何協助子女成長茁壯  文章 - 關於飲食失調，以及父母如何與子女談論精神健康的祕訣 |

[檢閱工具組合](https://optumeap.com/newthismonth/zh-TW)

各月份精彩內容：

|  |  |
| --- | --- |
|  | 最新主題 – 瞭解聚焦於每月全新主題的最新內容 |
|  | 更多資源 – 取得額外資源和自助工具 |
|  | 內容資料庫 – 持續閱讀您喜愛的內容 |
|  | 愛屋及烏的支持 – 如果您覺得這些資訊對誰有幫助，可將工具組合與其分享 |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022