**青少年的精神健康**

精神疾病估计影响全球 14% 的青少年\*。在所有这类病况中，饮食失调是致命机率最高的一种。这个月，我们会深入了解如何识别您照顾的孩子是否面临饮食失调方面的问题，以及如何提供帮助。

|  |
| --- |
| **本月的参与工具包中包括以下内容：**  **饮食失调筛检工具：**帮助您识别饮食失调的征兆，了解是否建议接受医疗评估  **培训：**学习在不断变化的环境中教养子女之道，了解如何协助子女茁壮成长  **文章：**介绍饮食失调，提供建议，说明父母该如何与子女讨论精神健康 |

[查看工具包](https://optumeap.com/newthismonth/zh-CN)

**每个月的精彩内容：**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **最新主题** – 了解最新内容，关注每月全新主题 |
|  | **更多资源** – 获取额外资源和自助工具 |
|  | **内容资料库** – 持续阅读您喜爱的内容 |
|  | **为所有人提供的支持** – 如果您认为相关信息对某些人有帮助，可将工具包与其分享 |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022