**Gençlerin Ruh Sağlığı**

Ruhsal hastalıklar dünya genelindeki ergenlerin tahminen 14%'ünü etkilemektedir\*. Bu hastalıklar arasında yeme bozuklukları en ölümcül olanlarıdır. Bu ay, bakımınıza muhtaç bir çocuğun yeme bozukluğu ile mücadele edip etmediğini nasıl anlayacağınız ve ona nasıl yardımcı olabileceğiniz konusunda bilgi edinin.

|  |
| --- |
| **Bu ayın katılım araç kitinde şunları bulabilirsiniz:**Yeme bozukluğu belirtilerini ve tıbbi değerlendirmenin tavsiye edilip edilmediğini tespit etmenize yardımcı olacak **yeme bozukluğu tarama aracı** Durmadan değişmekte olan bir dünyada ebeveynlik ve çocukların gelişmesine nasıl yardımcı olunacağı üzerine **eğitim**Yeme bozuklukları ve ebeveynler için çocuklarıyla ruh sağlığı hakkında nasıl konuşacaklarına dair ipuçları üzerine **makaleler** |

[Araç kitini görüntüle](https://optumeap.com/newthismonth/tr-TR)

**Her ay ne beklemelisiniz:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Güncel konular** - Her ay yeni bir konuya odaklanan son içeriklere bağlanın |
|  | **Daha çok kaynak** - Ek kaynaklara ve kişisel gelişim araçlarına erişim kazanın |
|  | **İçerik Kitaplığı** – En sevdiğiniz içeriklere sürekli erişim |
|  | **Herkes için destek** - Araç kitlerini, bilgileri anlamlı bulabileceğini düşündüğünüz kişilerle paylaşın |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022