**Психическое здоровье подростков**

Около 14% подростков по всему миру\* страдают психическими заболеваниями, включая расстройства пищевого поведения, которые относят к наиболее опасным. В этом месяце вы узнаете, по каким признакам определить, есть ли у вашего ребенка расстройство пищевого поведения, и как ему помочь.

|  |
| --- |
| **В этом месяце вас ждут:****Инструкция**, которая поможет обнаружить признаки расстройства пищевого поведения и определить,требуется ли медицинская помощь**Обучающий семинар** для родителей, посвященный воспитанию детей в меняющемся мире и созданию условий для их будущего успеха**Статьи** о расстройствах пищевого поведения и советы родителям о том, как обсуждать с детьми психическое здоровье |

[Смотреть](https://optumeap.com/newthismonth/ru-RU)

**Что ждет вас каждый месяц:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Актуальные темы:** новый актуальный контент и новые темы каждый месяц |
|  | **Больше ресурсов:** доступ к дополнительным материалам и инструментам самопомощи |
|  | **Библиотека контента:** доступ к любимому контенту в любое время |
|  | **Поддержка для всех:** делитесь ссылкой на ресурс с теми, кому это может быть полезным |

\* WHO, “Adolescent Mental Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> Accessed Nov. 3, 2022